

HETA

CENTRO PER IL TRATTAMENTO E LA PREVENZIONE
DEI SINTOMI CONTEMPORANEI

indice

Pag. 1 Chi siamo

Pag. 3 L’intervento clinico

Pag. 5 Il colloquio

Pag. 10 Lo spazio diurno

Pag. 11 Intervento domiciliare

Pag. 12 L’intervento nelle scuole e in altri istituti di formazione

Pag. 13 La prevenzione e comunicazione

Pag. 14 La formazione e supervisione

chi siamo

Heta è un'Associazione Impresa Sociale riconosciuta, presente in 7 regioni italiane: Marche, Emilia-Romagna, Abruzzo, Umbria, Lazio, Campania, Friuli Venezia Giulia e con una sede estera in Spagna. Ha la sua sede principale ad Ancona e Punti Heta a Bologna, Lanciano (CH), Campello sul Clitunno (PG), Roma, Piedimonte San Germano (FR), Ischia (NA), Udine e Barcellona.

Si occupa di trattamento e prevenzione dei sintomi contemporanei attraverso un'équipe di psicoanalisti, psicologi, operatori, educatori, assistenti sociali e nutrizionisti che da anni lavorano nel campo delle patologie psichiche contemporanee, orientati dall'insegnamento della psicoanalisi di Sigmund Freud e Jacques Lacan.

Heta realizza progetti di trattamento, intervento e sostegno oltre ad attività di formazione, ricerca e prevenzione in collaborazione con enti e istituzioni regionali e nazionali. Collabora con ambiti territoriali e reti sanitarie, federazioni, enti del terzo settore e istituti scolastici e con il portale Dora.news psicoanalisi e altro. Nelle Marche rappresenta gli Enti del Terzo Settore al Centro di Coordinamento regionale sui Disturbi Alimentari.

L'Associazione si prende cura di chi manifesta un disagio psichico accogliendo la sofferenza soggettiva caso per caso in percorsi clinici con un'etica dell'ascolto che va oltre la ricerca del benessere. Il pagamento, in quest'ottica, ha un ruolo clinico fondamentale. Da parte del terapeuta c'è un impegno atto a non chiudere la porta laddove esigenze economiche impedirebbero la possibilità di intraprendere un trattamento, dall'altro, un pagamento concordato, costituisce una valorizzazione del trattamento per il soggetto e un investimento in esso.
In alcuni casi si presenta la necessità di avviare percorsi clinici senza le strette maglie temporali e spaziali del lavoro in studio: un luogo dove stare, una "comunità invisibile" e diffusa di accompagnamento nelle attività quotidiane o di inserimento lavorativo la cui efficacia è subordinata alla estrema flessibilità degli interventi. Perchè simili percorsi possano essere sostenibili, vi è tutto un "intorno" al quale l'istituzione deve far fronte, anche grazie a donazioni dirette e fondi di enti pubblici e privati.

l'intervento clinico

L'intervento clinico si occupa del trattamento dei sintomi contemporanei quali: patologie alimentari e sintomi da dipendenza; ansia, depressioni e attacchi di panico; disagi infantili, adolescenziali e differenze di genere; difficoltà genitoriali, familiari e relazionali; problematiche scolastiche, isolamento sociale e inserimento lavorativo; disturbi di personalità e psicosi. I percorsi clinici sono stabiliti con il soggetto e, in caso di minori, anche con la famiglia.

Il trattamento è orientato dall'insegnamento della psicoanalisi e assegna un'importanza fondamentale alla parola del soggetto che si fa attore della sua cura. Heta collabora con referenti e strutture territoriali quando vi è necessità di ampliare l'intervento in ambito medico, sociale o educativo.

Senza standard
ma non senza principi

il colloquio

Il colloquio individuale è uno spazio che permette di dare un posto alla propria sofferenza e di focalizzarsi sul sintomo che accompagna la richiesta di aiuto. Il percorso individuale può avere inizio a qualsiasi età e per qualunque problematica ma richiede una partecipazione attiva e non può essere avviato per procura. La psicoanalisi è uno strumento di elaborazione e ricerca, individuale e soggettivo, secondo un'etica che non risponde a standard precostituiti. L'ascolto di quel "dire al di là del detto" permette la messa in movimento personale affinché emerga un sapere in atto e vengano alla luce i punti di ripetizione che fanno la stoffa del sintomo.

Il colloquio rivolto alla coppia o alla famiglia ha lo scopo di favorire un sostegno nei momenti di difficoltà di uno o più componenti del nucleo. Permette di focalizzare le dinamiche nei legami familiari e di sciogliere i nodi strutturali in situazioni di conflitto.

“Mi è piaciuto questo gruppo senza capi”

Il gruppo è un luogo utile al confronto e alla condivisione delle proprie esperienze e difficoltà, permette alle persone che vi partecipano di dare nuovo significato ai propri vissuti attraverso la messa in movimento delle esperienze di ciascuno. Pensati a partire da situazioni specifiche, e mai un protocollo a cui dover aderire, i gruppi Heta sono organizzati a partire dall'unica articolazione possibile psicoanaliticamente orientata: dei gruppi "senza capo", nei quali la funzione del conduttore è quella di favorire la circolazione della parola, mai di dirigerla e tantomeno di occupare una posizione di insegnamento.

Io non ho mai voluto dimagrire,
Io volevo sparire.

Nell'ambito delle problematiche legate ai disordini alimentari, Heta svolge percorsi nutrizionali, psicoterapeutici e interventi con i familiari, per affrontare le differenti difficoltà in base all’età e alla modalità in cui possono presentarsi. Il lavoro del nutrizionista esula dall’intervento standard basato sull'ideale della corretta alimentazione e del peso forma, ma punta a permettere alla persona di ritrovare una propria modalità di rapporto con il cibo, il corpo, il peso.
Nel percorso si cerca di introdurre una chiave di lettura diversa, non basata solo su parametri antropometrici, bensì su una valutazione della funzionalità corporea in toto. I colloqui psicologici mirano, al di là delle classificazioni e delle diagnosi, a sostenere i soggetti che attraversano questa specifica sofferenza nel costruire un proprio percorso e muovere delle dinamiche diverse. Il sostegno rivolto ai familiari ha lo scopo di contenere e dare uno spazio a timori e angosce che possono avere derive controproducenti.

"Cos'hanno trovato lì?"
"Un posto."

spazio diurno

Presso alcune sedi Heta è attivo uno spazio diurno, per chi ha desiderio o necessità di trascorrere il proprio tempo in un luogo diverso e protetto, fuori dalla routine e dalla quotidianità. In questo spazio è possibile incontrarsi, condividere e confrontarsi trovando un'alternativa alle consuete modalità di fare fronte al disagio, alla solitudine e all'emarginazione. Ma anche, al contrario, isolarsi, studiare o lavorare, poiché gli obiettivi del servizio si basano sulla scelta etica di favorire un sostegno non meramente rieducativo, rispettando la complessità della persona e i modi soggettivi di partecipare alla propria vita. Perciò le attività non sono precostituite o finalizzate e vengono stabilite dai partecipanti con il supporto degli operatori. Lo spazio del diurno è anche un luogo di condivisione e scambio con gli altri.

l'intervento domiciliare

Gli operatori del Centro Heta sono presenti per interventi domiciliari o nei luoghi di vita quotidiana dei pazienti. L'attività viene effettuata e concordata a seconda delle specifiche necessità e si pone come possibilità "di parola" anche là dove c'è un impedimento fisico o psichico della persona o come un supporto graduale che favorisca la possibilità di una presa in carico e la formulazione di una domanda soggettiva. Il servizio è aperto a tutte le fasce d'età ed è rivolto in particolare a chi ha difficoltà relazionali o vive in condizioni di isolamento. Viene inoltre attuato con chi, a partire da una condizione di disagio psicosociale, ha bisogno di sostegno nella quotidianità o attraversa condizioni patologiche particolari.

l'intervento in contesti scolastici, associativi e lavorativi

Le attività negli istituti primari e secondari si svolgono attraverso sportelli d'ascolto psicologico, gruppi di supervisione e sostegno per i docenti e genitori, progetti e laboratori aperti ai ragazzi e al personale.
Heta propone anche interventi in ambiti associativi e lavorativi quali aziende e imprese, società sportive, organizzazioni di volontariato, istituti penitenziari, ecc. In ciascuno di questi ambiti, l'intervento è mirato non solo sui singoli soggetti, ma diretto al funzionamento del gruppo e ad ampliare l'attenzione al contesto lavorativo, educativo o gestionale nel suo insieme, coinvolgendo gli attori implicati a vario titolo nella sua organizzazione.

la prevenzione e comunicazione

L'Associazione Heta è Centro di riferimento per l’informazione, la sensibilizzazione, la prevenzione scolastica e sociale sui temi del Disagio Psichico e dei Disturbi Alimentari, producendo e diffondendo materiali informativi e artistici e ponendosi come catalizzatore delle esperienze delle realtà con cui collabora. Gli interventi che realizza variano a seconda dell'obiettivo e delle persone a cui si rivolge. Organizza iniziative di prevenzione in particolare a favore di adolescenti, famiglie, scuole, servizi sociali e tutte le realtà che hanno come centro di interesse i giovani, come associazioni sportive, palestre e centri di aggregazione giovanili. Scopo principale della comunicazione e della prevenzione è quello di operare un'azione "di contro" al messaggio comune, evitando operazioni legate unicamente al buon senso per decompletare la consistenza ideale dell'informazione e aprire alla possibilità di creare del nuovo a partire dai soggetti che lo ricevono.

la formazione e supervisione

I principali campi di formazione del Centro Heta riguardano la salute mentale, il disagio psichico e i disturbi alimentari. Le giornate formative e i corsi di formazione sono rivolti a professionisti nel campo della salute mentale, sociale ed educativo, studenti e a tutte quelle figure che, a vario titolo, vogliono acquisire una conoscenza specifica in tali ambiti.
Ha costituito un gruppo di formazione permanente online finalizzato ad approfondire tematiche diverse e lavorare su situazioni cliniche a partire da punti di difficoltà dei partecipanti. Vengono inoltre organizzati webinar online, giornate di approfondimento sul disagio psichico con discussione di casi e seminari residenziali su tematiche inerenti la salute mentale. Heta effettua supervisioni cliniche per professionisti ed enti, sia individuali che di gruppo ed è sede di stage e tirocini universitari.

Un qualunque percorso deve costare abbastanza da costituire un impegno, ma non troppo da impedirlo.

HETA
CENTRO PER IL TRATTAMENTO E LA PREVENZIONE
DEI SINTOMI CONTEMPORANEI

CENTRO HETA

Centro per il trattamento e la prevenzione
dei sintomi contemporanei
Marche - Umbria - Abruzzo - Emilia-Romagna - Lazio - Campania - Udine - Friuli Venezia Giulia
e Heta Barcellona (Spagna)

www.centroheta.it
Sede Legale: piazza Diaz, 2 60123 Ancona
Tel. 071.31868 - 380.2118180
info@centroheta.it - centro.heta@gmail.com
C.F. 93130540425 - P.I. 02901390423
PEC: centroheta@pec.it