PHOENIX CAIVANO VOLLEY



Inclusione in Rete

Il Sitting Volley come motore di rinascita a Caivano

Dossier di progetto | 1 gennaio - 31 dicembre 2027 | Caivano (Napoli)

www.volleyphoenix.it | phoenix.caivano@gmail.com | 334 331 7705

Il progetto in sintesi

Titolo	Inclusione in Rete: il Sitting Volley come motore di rinascita a Caivano
Proponente	A.S.D. Phoenix Caivano, associazione sportiva dilettantistica senza fini di lucro, attiva dal 2007
Dove	Caivano (Napoli), palestre del club e strutture scolastiche partner
Quando	Dal 1° gennaio al 31 dicembre 2027 (12 mesi)
Il bisogno	A Caivano manca un presidio sportivo strutturato e accessibile per ragazzi con disabilità motoria o fragilità intellettivo-relazionali
Le due anime	1) Prima squadra mista di Sitting Volley a Caivano (disabilità motoria) 2) Progetto Tutor: inserimento guidato nei corsi ordinari (fragilità intellettivo-relazionali)
Beneficiari	70 diretti (15 + 15 + 40) e almeno 70 famiglie e caregiver
Obiettivo chiave	Iscrizione della squadra di Sitting Volley ai campionati FIPAV; frequenza superiore all'80%

«Non è il ragazzo con disabilità che deve adattarsi agli altri: sono gli altri che si siedono accanto a lui.»

Il contesto e il bisogno

Caivano è un territorio forte e pieno di energia, ma segnato da una profonda vulnerabilità sociale e da una cronica carenza di spazi e opportunità sportive accessibili. Chi vive una disabilità motoria, o una fragilità intellettiva e relazionale, si scontra ogni giorno con barriere fisiche e sociali che rischiano di confinarlo ai margini.

Oggi nel nostro quartiere manca del tutto un presidio sportivo pensato per questi ragazzi: un luogo in cui allenarsi in sicurezza e, soprattutto, sentirsi parte di una vera squadra. È questo il vuoto che **Inclusione in Rete** vuole colmare.

Cosa realizzeremo

1. La squadra di Sitting Volley

Il sitting volley è una disciplina paralimpica in cui si gioca seduti a terra. Atleti con disabilità motoria e atleti normodotati scendono in campo insieme, in assoluta parità. Creeremo la **prima squadra mista di sitting volley a Caivano**, realizzando un'inclusione «inversa» che azzera ogni distanza fisica e sociale.

2. Il Progetto Tutor

Bambini e ragazzi con fragilità intellettivo-relazionali verranno inseriti nei **corsi ordinari** dell'associazione, affiancati da un tutor sportivo e da un educatore dedicato. Nessun percorso separato: le stesse palestre, le stesse squadre, gli stessi compagni, con un accompagnamento costante e un percorso di psicomotricità.

3. Attrezzature e formazione

- Tappeto modulare antitrauma specifico per il sitting volley
- Kit di reti regolabili e palloni soft
- Rampe mobili per l'accessibilità degli spogliatoi
- Formazione specialistica dello staff con qualifiche FIPAV e FISDIR

Risultati attesi

- Tesseramento ufficiale della prima squadra di Sitting Volley ai campionati federali
- Potenziamento motorio e relazionale dei partecipanti
- Supporto psicologico e assistenziale costante ai ragazzi e alle famiglie

Chi ne beneficia

Beneficiari	Numero	Percorso
Minori e giovani con disabilità motoria	15	Nuova squadra di Sitting Volley
Minori con disabilità intellettivo-relazionale	15	Psicomotricità e tutoraggio nei corsi ordinari
Studenti e atleti del territorio	40	Attività integrate e inclusione inversa
Totale beneficiari diretti	**70**	
Famiglie e caregiver (indiretti)	almeno 70	Presidio di sollievo assistenziale ed educativo; meno stress e isolamento

Come misureremo i risultati

Non ci bastano le buone intenzioni: vogliamo risultati concreti, trasparenti e verificabili.

Indicatore	Cosa misuriamo	Target
1. Omologazione e attività agonistica	Completamento dell'iter federale e iscrizione formale della squadra ai campionati FIPAV	Squadra iscritta; accesso continuativo allo sport per i 15 atleti
2. Autonomia e benessere psicofisico	Test e questionari validati a inizio e fine percorso, rivolti a ragazzi e caregiver: progressi motori, relazionali, riduzione dello stress familiare	Miglioramento rilevato tra le due somministrazioni
3. Costanza e partecipazione	Tassi di frequenza e continuità ad allenamenti e attività	Presenza superiore all'80%

Il progetto raccontato

Tutto è nato da una domanda semplice, che ci siamo fatti guardando il nostro territorio: perché a Caivano un ragazzo con una disabilità non può vivere lo sport come tutti gli altri?

La risposta l'abbiamo cercata dove sappiamo stare meglio: in palestra. Con il sitting volley, quando tutti si siedono a terra, non c'è più chi è «diverso»: ci sono solo compagni di squadra. Con il Progetto Tutor, ogni bambino con fragilità trova un adulto accanto e un gruppo pronto ad accoglierlo.

Dietro ognuno di questi ragazzi c'è una famiglia che, troppo spesso, affronta la fatica quotidiana da sola. Inclusione in Rete vuole offrire anche a loro un punto di riferimento qualificato e un momento di sollievo.

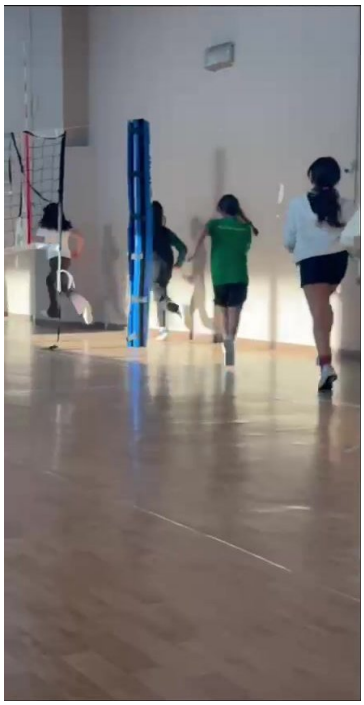
Sostenere Inclusione in Rete significa credere che lo sport possa diventare un ponte universale di riscatto e dignità. Noi la palla l'abbiamo già alzata: ora abbiamo bisogno di voi per schiacciare.

Il progetto in immagini

Queste immagini vengono dalle nostre palestre. Raccontano quello che Inclusione in Rete vuole rendere stabile: bambini con e senza disabilità che giocano insieme, accompagnati da allenatrici e compagni di squadra.



Un pomeriggio in palestra con le squadre giovanili della Phoenix







Momenti di attività condivisa tra bambini con disabilità e altri tesserati (foto e fotogrammi dal video girato in palestra)

La campagna di raccolta fondi

Inclusione in Rete sarà sostenuto da una campagna di crowdfunding di 46 giorni. L'obiettivo economico è legato all'acquisto delle attrezzature e all'avvio dei due percorsi: ogni euro raccolto ha una destinazione precisa e verificabile.

Traguardi intermedi

Per rendere la campagna più coinvolgente la divideremo in traguardi facili da comunicare. Ogni traguardo raggiunto sarà festeggiato sui nostri canali, per dare slancio a quello successivo.

Traguardo	Cosa rende possibile
25%	Palloni soft e kit di reti regolabili: il gioco può cominciare
50%	Rampe mobili per spogliatoi accessibili a tutti
75%	Formazione specialistica dello staff (FIPAV e FISDIR) e avvio del Progetto Tutor
100%	Tappeto modulare antitrauma: nasce la prima squadra di Sitting Volley di Caivano

Le ricompense

Ogni ricompensa ha un importo preciso e spiega non solo cosa riceve chi dona, ma anche cosa rende possibile il suo contributo.

Importo	Ricompensa	Cosa rende possibile
10 €	Ringraziamento personalizzato sui nostri social	Un pallone soft per gli allenamenti
30 €	Sciarpa ufficiale Phoenix Caivano	Un kit di reti regolabili inizia a prendere forma
50 €	Sciarpa e invito all'open day della squadra	Ore di tutoraggio per un bambino con fragilità
150 €	Voucher per 3 mesi di attività sportiva (disponibilità limitata)	Una parte della formazione specialistica dei tecnici
1.000 €	Per le aziende: adozione della squadra di Sitting Volley, con possibile intitolazione	Un modulo del tappeto antitrauma

Il video appello

Con un regista esperto realizzeremo un video di 3-4 minuti, girato durante gli allenamenti. Racconterà l'impatto del progetto attraverso le voci di chi lo vive, senza pietismo: lo sport come occasione di crescita, non come assistenza.

Tempo	Sequenza	Contenuto
0:00 - 0:20	**Apertura**	Palestra piena, rumore del pallone, bambini che ridono. In sovrimpressione: «Perché a Caivano un ragazzo con disabilità non può giocare a pallavolo?»
0:20 - 0:50	**Il contesto**	Il direttore tecnico racconta Caivano e la mancanza di spazi sportivi accessibili
0:50 - 1:40	**Il sitting volley**	Atleti e compagni seduti a terra, alla pari. Breve spiegazione della disciplina e dell'inclusione inversa
1:40 - 2:30	**Le famiglie**	Testimonianze di genitori e caregiver: cosa è cambiato per i loro figli e per loro
2:30 - 3:10	**I ragazzi**	Le voci dei piccoli atleti e dei tutor, momenti di gioco condiviso
3:10 - 3:40	**L'appello**	Cosa serve (attrezzature, formazione, tutor), l'obiettivo della campagna e come donare
3:40 - 4:00	**Chiusura**	Tutta la squadra in campo: «Noi la palla l'abbiamo alzata. Ora tocca a voi schiacciare.» Logo e link alla campagna

È già disponibile un primo video girato in palestra, inviato separatamente, con momenti di attività condivisa che confluiranno nel montaggio finale.

La rete e la comunicazione

Vogliamo portare il messaggio oltre la nostra cerchia abituale, coinvolgendo una rete ampia:

- **Comunità sportiva:** circa 400 tesserati, le loro famiglie, amici e tecnici
- **Territorio:** Comune, istituti scolastici, parrocchie, associazioni che operano nella disabilità, media locali
- **Imprese:** zona ASI e tessuto industriale, con una presentazione dedicata e la possibilità di donare, fare un bonifico o fornire materiali

Preferiamo gli incontri dal vivo a una comunicazione istituzionale: nelle palestre, nelle scuole, nelle parrocchie e durante gli eventi del periodo natalizio. I social saranno il canale principale, con aggiornamenti a ogni traguardo, affiancati da locandine, comunicati con immagini e media locali. Nei negozi del territorio allestiremo punti di raccolta con QR code per chi preferisce donare di persona.

Chi siamo: A.S.D. Phoenix Caivano

La Phoenix nasce a Caivano nel luglio 2007 da un gruppo di amici, ex atleti e appassionati di pallavolo. È un'associazione sportiva dilettantistica senza fini di lucro che mette al centro l'aiuto reciproco, la solidarietà, la valorizzazione della persona e dei legami familiari e l'integrazione sociale.

In quasi vent'anni di attività è diventata un punto di riferimento sportivo ed educativo per Caivano e i comuni limitrofi, con circa **400 atleti tesserati** e una collaborazione stabile con le scuole del territorio.

Area	Attività
Settore femminile	Prima squadra in Serie C regionale, seconda squadra in Prima Divisione, giovanili Under 13, 14, 16, 18
Settore maschile	Prima squadra in Serie C regionale, seconda squadra in Seconda Divisione, giovanili Under 13, 15, 19
Centro di avviamento	Circa 100 bambini dai 5 ai 10 anni: il fiore all'occhiello del club
Scuole	Corsi dal 2007 con I.C. Cilea-Mameli e I.C. Don Lorenzo Milani; da 5 anni esperti esterni per Scuola Viva all'I.C. Don Milani
Phoenix Summer Camp	Dal 2015 con l'I.C. Cilea-Mameli: 7 settimane ogni estate, fino a oltre 80 bambini a settimana; nel 2025 e 2026 con format Educamp CONI
Territorio	Progetto «La Bellezza Necessaria» al Parco Verde, con UISP Campania e associazioni locali, sostenuto dalla Fondazione con il Sud
Staff	8 allenatori di Secondo Grado FIPAV, 5 dirigenti, preparatore atletico (laureato in scienze motorie, osteopata), fisioterapista, medico sociale, nutrizionista; Responsabile safeguarding per la tutela dei minori

Grazie!



La grande famiglia della Phoenix Caivano

Aiutateci a segnare questo punto decisivo per Caivano.

Contatti

Sede	Via G. da Verrazzano 12, 80023 Caivano (NA)
Palestre	I.C. Cilea-Mameli, Via Prampolini; Ist. Bruno Ciari, Via Necropoli, Caivano
Telefono	334 331 7705 | WhatsApp 379 256 8447
Email e web	phoenix.caivano@gmail.com | www.volleyphoenix.it
Social	Instagram @phoenix.caivano | Facebook @phoenixcaivano | YouTube @asdphoenixcaivano
Dati fiscali	C.F. 93040090636 | P.IVA 06704891214