



Spett.le: Responsabile

Oggetto: Presentazione attività di SITTING VOLLEY

Mi chiamo Gamba Paolo, abito a Brembate di Sopra (BG) e sono l'ex capitano della NAZIONALE ITALIANA MASCHILE DI SITTING VOLLEY.

Il nostro intento, è quello di divulgare questo sport in tutta la nostra Nazione, per far conoscere questa disciplina diffusa da molto tempo in tutto il Mondo, ma che in ITALIA è nata solo da alcuni anni.

Assieme alla FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo) e alle varie associazioni sportive che aderiranno al progetto, cercheremo di promuovere questo bellissimo sport, che unisce la semplicità di gioco, con l'integrazione tra ragazzi normodotati e con problemi motori, con il motto:

“SEDUTI PER TERRA SIAMO TUTTI UGUALI “.



Io sono amputato transfemorale alla gamba sinistra, a causa di un incidente sul lavoro, ho una protesi, che mi permette di camminare normalmente, ma non di giocare a pallavolo come facevo una volta, il SITTING VOLLEY mi ha ridato questa possibilità, e addirittura di indossare la maglia azzurra..... quindi..... **NULLA E' IMPOSSIBILE!!!!**



Cos'è il Sitting Volley:

Il Sitting Volley è uno sport di squadra (variante del volley tradizionale), giocato per la prima volta in Olanda nel 1956, praticato da normodotati e diversamente abili, ugualmente atleti.

È uno dei pochi giochi “Para Sport” in cui i giocatori non utilizzano tecnologie e particolari attrezzature e dove possono coesistere disabili e normodotati,

rappresentando quindi un grande esempio di cooperazione e d'inclusione.

La differenza con la pallavolo tradizionale è che gli atleti giocano con una palla da seduti su un campo ridotto rispetto a quello standard, 6x10 e una rete più bassa, 1,15 per gli uomini e 1,05 per le donne l'attività sportiva migliora la qualità della vita dei disabili.

A chi è rivolto:

È uno sport adattato e può essere giocato sia da normodotati sia da soggetti affetti da una disabilità fisica congenita, in altre parole causata da un grave incidente o da una malattia, che consenta comunque la postura eretta del busto da seduti (per terra), senza l'ausilio delle mani (es. dismielie, amputazioni di arti, lesione della bassa colonna vertebrale -paraplegie o poliomielite-, ridotta mobilità o altre menomazioni di tipo ortopedico, patologie congenite ecc.).



Nella scuola anche l'alunno disabile può approcciarsi all'attività sportiva e tramite la scuola può appassionarsi ed avvicinarsi a discipline sportive adattate come quella del Sitting Volley.

È necessario informare, coinvolgere ed avviare anche gli alunni disabili alla pratica sportiva che favorisce il benessere fisico e mentale, incrementa l'autostima e stimola le capacità relazionali di ogni individuo.

Inoltre, è noto come lo sport, soprattutto di squadra, rivesta, da sempre, una funzione educativa fondamentale per i giovani di tutte le età: lealtà, collaborazione, rispetto delle regole, dei compagni e dell'avversario, accettazione della sconfitta, sana competizione, sono tutti valori che oggi, più che mai, hanno necessità di essere riscoperti.

Ed è per questo che il mondo dello sport e della scuola dovrebbero sempre cooperare per favorirne l'esaltazione attraverso sinergiche modalità educative.



Nel caso la Vostra struttura fosse interessata, per delle dimostrazioni teorico-pratiche, o solo per informazioni, sono disponibile per ogni Vostra necessità, sperando di essere utile, anche ad un solo ragazzo.

È possibile creare un progetto a misura, in base alle Vs. esigenze.

Il costo è variabile in base agli interventi richiesti.

Buon lavoro... e [#chesittingvolley](#)

GAMBA MASSIMO PAOLO

Phone: [3356310607](tel:3356310607)

Mail: paolo@gambacoperture.com

Web: www.federvolley.it

Web: www.overtheblock.it/sitting-volley

Web: www.bergamo.federvolley.it

Facebook: [sitting volley bergamo](#)

Facebook: [sitting volley brembate sopra](#)

Instagram: [sittingvolley_brembate_sopra](#)

