FESTIVAL DELLE CULTURE POPOLARI

# Guida

## PRATICA

SECONDA EDIZIONE

Comune di Collelongo

&

Circolo Gianni Bosio

# Come **ARRIVARE**

[Photo: Sito Turistico Comune di Collelongo www.collelongo-go.it]

**Importante:** Ricordiamo che il paese durante il periodo del festival sarà già abbondantemente frequentato per le feste patronali [15 e 16 Agosto. B.V.M. Assunta e San Rocco]. E' quindi ideale organizzarsi per tempo e considerare che una volta arrivati sarà più agevole parcheggiare lungo il perimetro del paese per poi muoversi a piedi.

- La distanza tra Roma e Collelongo è di soli 127 Km. La strada è semplice e scorre piacevolmente, si percorre in un tempo medio di nemmeno un'ora e venti minuti.
- Arrivati alle porte della Marsica, consigliamo di prendere un percorso che vi faccia approfittare delle meravigliose viste che offre la natura locale!
- All'interno dei Parchi Nazionali e delle numerose aree protette, disseminate non solo sugli Appennini abruzzesi, ma anche sulle fertili colline dell'entroterra, è custodito uno dei più ricchi patrimoni di specie vegetali e animali del mondo.

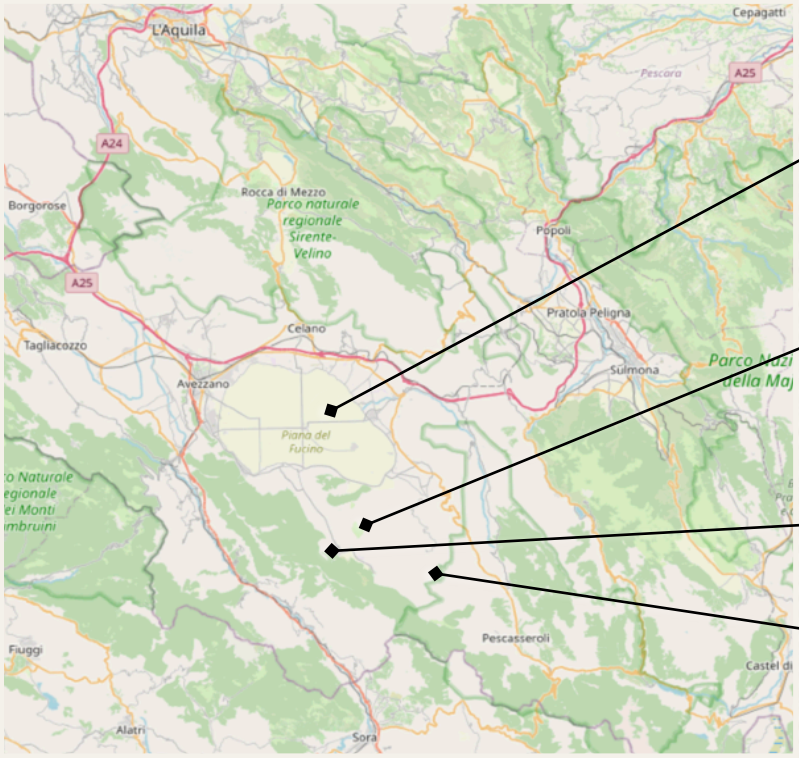
| MODALITA' | COME ARRIVARE |
|---|---|
| In Bus, Pullman | Collegamenti con Avezzano e\o Roma su:<br>TUA Abruzzo - [ www.tuabruzzo.it ]<br>Linea Roma - [www.linearoma.it ]<br>ProntoBus - [www.prontobusitalia.it ] |
| In Treno | Su www.trenitalia.it - Roma - Avezzano, Pescara - Avezzano |
| In Auto | Venendo da Roma, prendere l'A24 fino all'uscita E80/A25 per Chieti - Pescara. Dopo 16 Km prendere l'uscita per Avezzano, dopo 7 Km uscire e proseguire in direzione Trasacco - Collelongo |
| In Bicicletta | A seconda della direzione di provenienza, consigliamo di passare per i nostri meravigliosi parchi naturali! Il Parco Regionale dei Monti Simbruini, Il Parco del Sirente - Velino, Il Parco Nazionale D'Abruzzo |
| A Piedi | Consigliamo l'utilizzo di buone gambe e di un bastone da passeggio in legno di cerro con incastonata nel manico una bussola cartografica! Scherzi a parte - i sentieri sono pieni di storia, lo consigliamo vivamente, bivaccando nei rifugi che si incontrano lungo il cammino |

- A chi decidesse di intraprendere il percorso a piedi o in bicicletta consigliamo di costruire l'itinerario a partire dai percorsi segnalati sul sito www.collelongo-go.it e accennati in questa guida alla sezione "cosa fare", presente a pagina 16.
- Per chi preferisse muoversi in auto: suggeriamo di condividerlo, soprattutto alla fine del festival, c'è sempre qualcuno che cerca un passaggio!

# Collelongo

## Collelongo è un paese di montagna…

…incastonato fra il monte Cona ed il monte Malpasso, nella parte centrale della Vallelonga, a sud-ovest della Marsica, a circa 915 metri sul livello del mare, una valle che dal Fucino, fra boschi di faggio, acero e cerri, sale gradualmente fino al Parco Nazionale D'Abruzzo.




Piana del Fucino

Valle di Amplero

Collelongo

Parco Nazionale D'Abruzzo

**Il paese è fatto di case in mattoni o pietra, spesso decorate con murales, addossate le une alle altre, con minuscole vie a saliscendi e porte in legno massello. La struttura urbanistica è di tradizionale bellezza.**

Ad Amplero campagne di scavo condotte per trent'anni dal 1960 hanno portato alla luce un'area archeologica italica del IV secolo a.C. L'insediamento di Amplero, città fortificata ("Oppidum") con mura ciclopiche, consta di un'acropoli, due "vicus" o agglomerati urbani e le due necropoli Cantone e San Castro, con numerosi reperti di grande interesse: edifici templari, cisterne in muratura, tombe con corredi funerari.

# Dove **MANGIARE**

[Di Marica Massaro - Opera propria, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75962582]

**Per Ogni Necessità:** Già dentro il paese, la scelta per mangiare è adatta a qualsiasi bisogno - Dal supermercato per il fai-da-te ai bar distribuiti lungo tutto il paese, passando per i camioncini di porchetta e sfizi locali occasionalmente presenti nella piazza principale, fino all'eccellente cucina di ristoranti di riferimento come la Locanda Torre del Parco.

- Durante il festival sono presenti in Piazza dell'Ara dei Santi alcuni camioncini che offrono sfizi gastronomici locali come porchetta e panini con salsiccia.

- I piatti più rappresentativi della rinomata cucina marsicana sono i maccheroni alla chitarra, le sagne, le zuppe e le acquecotte, per i primi piatti; i brasati e la pecora a'l cottur' per i secondi; vini e amari locali e i tipici dolci tradizionali. Assaggiate la pizza roscia, provate i funghi e legumi locali!

- Tra i prodotti riconosciuti IGP figurano la patata del Fucino e la carota dell'altopiano del Fucino, mentre sono incluse nell'elenco dei PAT abruzzesi: la castagna Roscetta della valle Roveto, la mela della valle del Giovenco e l'antico grano Solina.

# Mangiare a **Collelongo**

Dentro Collelongo, le scelte per mangiare si adattano a qualsiasi necessità - Il supermercato, i piccoli bar distribuiti lungo tutto il paese, i camioncini di porchetta e sfizi locali presenti in piazza, l'eccellente cucina della Locanda Torre del Parco.

| CHI | DOVE E COME |
|---|---|
| Ostello Parco D'Abruzzo | Via Casaline 26, Collelongo AQ<br>+39 0863 948024 - +39 348.7479226 |
| Jamaica Pub-Pizzeria | Via Ara Cerone 4, Collelongo AQ<br>+39 371 354 6424 [Prenotare la cena entro le ore 18:00] |
| Ristorante Locanda Torre Del Parco | Piazza San Rocco 1, Collelongo AQ<br>+39 0863 948532 |
| Bar Papillon | Via Roma 64, Collelongo AQ |
| Bar Franceschina | Via Circonvallazione Occidentale 121, Collelongo AQ |
| Baretto Il Viale | Via Casaline, Collelongo AQ |
| Bar Paglietta | Piazza Ara dei Santi, Collelongo AQ |
| Bar La Cantina | Via Largo Portajo 2, Collelongo AQ |
| Forno Negri | Via Ospedale 11, Collelongo AQ |
| Forno Salucci | Via del Grano 19, Collelongo AQ |
| Supermercato COAL - Sansone | Via Roma 26, Collelongo AQ<br>Orari:<br>LUN, MAR, MER, VEN, SAB: 08:30 - 13:30 – 16:00 - 20:00<br>GIO: 8:30 - 13:00<br>DOMENICA CHIUSO |

- Per pranzo e cena DURANTE IL FESTIVAL è necessario prenotare, in tutte le strutture

# Mangiare nei **Dintorni**

| CHI | DOVE E COME |
|---|---|
| Locanda Madonna delle Vigne | Vico San Michele 8, Celano AQ<br>+39 393 284 9854 |
| Ristorante Il Granaio | Via IV Novembre, Trasacco AQ<br>+39 328 484 2787 |
| Pizzeria Piccadilly | Via C. Battistini 60, Trasacco AQ<br>+39 3892020328 |
| La Villetta | Palentina 45, Capistrello AQ<br>+39 0863 530305 |
| Locanda Del Buongustaio | Via Alessandro Torlonia 54, Luco dei Marsi AQ<br>+39 333 4051224 |
| Ristorante Lo Chalet | Via San Nicola 2, Ortona dei Marsi AQ<br>+39 379 1497235 |
| Ristorante La Taverna | SP 27, 67050, San Sebastiano AQ<br>+39 0863 850014 |
| Ristorante Luci | Viale Principe di Napoli 37, Pescasseroli AQ<br>+39 377 0921652 |
| Ristorante Bar La Pineta | Via Fonte Vecchia 27, Villavallelonga AQ<br>+39 0863 949174 |
| Ristorante Pizzeria La Fenice del Parco | Via Marsicana 202, Villavallelonga AQ<br>+39 0863 949287 |
| Il Torrente Rosa | Via Tratturo Comunale, Villavallelonga AQ<br>+39 0863 949530 |
| Mammaròssa | Via Giuseppe Garibaldi 388 +39 Avezzano AQ<br>+39 0863 182 5002 |
| Pizzeria Granocielo | Via Camillo Corradini 78, Avezzano AQ<br>+39 0863 411436 |

# Dove **DORMIRE**

[Photo: Sito Turistico Comune di Collelongo www.collelongo-go.it]

**Importante:** Data l'alta affluenza per le feste patronali [15 e 16 Agosto. B.V.M. Assunta e San Rocco] e per il festival, è altamente consigliato prenotare le strutture quanto prima possibile.

- Consultare siti specifici e di riferimento per avere una lista completa e aggiornata delle strutture ricettive: www.tripadvisor.com, www.airbnb.com (specializzato in case affittate da privati), www.booking.com

- E' possibile **campeggiare** e stazionare con camper in alcune aree dedicate. Per i dettagli, consultare la sezione specifica a pagina 14 di questa guida.

- In caso di necessità, consultare il sito turistico del comune https://collelongo-go.it o la segreteria organizzativa del festival all'indirizzo segreteria@circologiannibosio.it o sulla pagina Facebook del Circolo Gianni Bosio

# Dormire a **Collelongo**

| DOVE | CONTATTI |
|---|---|
| Ostello Parco d'Abruzzo | Via Casaline 26, 67050 Collelongo AQ<br>+39 0863 948024 - +39 348 7479226 - +39 331 5855115<br>www.ostelloparcodabruzzo.it |
| La Vecchia Torre | Piazza S.Rocco 1, 67050 Collelongo AQ |
| B&B Valle Dei Cerri | www.valledeicerri.it<br>+39 342 141 6909 |
| B&B Fonte Vecchia | www.instagram.com/bnbfontevecchia<br>+39 32011152 |
| Rifugio Sant'Elia | Rifugio di montagna, con spazio esterno per campeggiare e WIFI<br>+39 0863931129<br>rifugiosantelia.it - info@rifugiosantelia.it |

- Per una lista aggiornata, consultare il sito turistico del comune https://collelongo-go.it o i siti www.tripadvisor.com, www.airbnb.com (specializzato in case affittate da privati), www.booking.com, o contattare la segreteria organizzativa del festival all'indirizzo segreteria@circologiannibosio.it o sulla pagina Facebook del Circolo Gianni Bosio

# Dormire a **Villavallelonga**

Villavallelonga dista solo 4,5 km da Collelongo.

| DOVE | CONTATTI |
|---|---|
| La Gardenia B&B | https://la-gardenia-bb.business.site<br>Via Giuseppe Palozzi 67050 Villavallelonga AQ<br>+39 333 726 7945 |
| Tre Confini, Ostello | Via Aia Canale, 3 67050 Villavallelonga AQ - +39 0863 949406 |
| La Fenice del Parco | http://www.lafenicedelparco.it<br>Via Marsicana, 67050 Villavallelonga AQ<br>+39 0863 949287 |
| Rifugio Sant'Elia | Rifugio di montagna, con spazio esterno per campeggiare e WIFI<br>+39 0863931129<br>rifugiosantelia.it - info@rifugiosantelia.it |
| Residence Vallelonga | Via Giuseppe Palozzi 16, Villavallelonga AQ<br>+39 333 654 9191 |
| Comune di Villavallelonga, per ulteriori indicazioni | Tel.: (+39) 0863 949117 – (+39) 0863 949118 |

- Per una lista aggiornata, consultare il sito turistico del comune https://comune.villavallelonga.aq.it/ o i siti www.tripadvisor.com, www.airbnb.com (specializzato in case affittate da privati), www.booking.com, o contattare la segreteria organizzativa del festival all'indirizzo segreteria@circologiannibosio.it o sulla pagina Facebook del Circolo Gianni Bosio

# Dormire a **Trasacco - Luco dei Marsi**

Trasacco dista 9 km da Collelongo, e Luco dei Marsi 15 km.

| DOVE | CONTATTI |
|---|---|
| B&B La Volpara | lavolpara.eu - info@lavolpara.eu<br>Via Roma 95, 67059 Trasacco AQ<br>+39 0863931050 - +39 389 8099579 - +39 360 459770 |
| B&B La Collina di Peppino | SP 19 Km 16800 67059 Trasacco AQ<br>www.lacollinadipeppino.com - lacollinadipeppino@hotmail.com<br>+39 3332227500 |
| Chalet del Pozzo | https://chalet-del-pozzo-luco-dei-marsi.hotelmix.it |
| Le Dimore del Mercante | http://le-dimore-del-mercante.abruzzohotels24.com/en/ |

- Per una lista aggiornata, consultare i siti www.tripadvisor.com, www.airbnb.com (specializzato in case affittate da privati), www.booking.com, o contattare la segreteria organizzativa del festival all'indirizzo segreteria@circologiannibosio.it o sulla pagina Facebook del Circolo Gianni Bosio

# Dormire a **Gioia Dei Marsi e Dintorni**

Gioia dei Marsi distano 24 km da Collelongo. Il tempo di percorrenza in macchina è di circa mezzora.

| DOVE | CONTATTI |
|---|---|
| Il Fortino | hotelilfortino.com<br>42°04'13.3"N 13°33'10.7"E, 67041 Aielli AQ<br>+39 0863931050 - +39 389 8099579 - +39 360 459770 |
| Hotel Lory | loryhotel.it<br>Via Oreste Ranelletti, 279, 67043 Celano AQ |
| Ristorante Hotel Filippone | hotelristorantefilippone.com<br>Via Duca degli Abruzzi 173, Gioia dei Marsi AQ |
| B&B Il Risveglio del Cavaliere | ilrisvegliodelcavaliere.it<br>Via Generale Manthonè 5, Gioia dei Marsi AQ |
| Hotel San Berardo | hotelsanberardo.it<br>Via Borgo Unrra Casas, Pescina AQ |

- Per una lista aggiornata, consultare i siti www.tripadvisor.com, www.airbnb.com (specializzato in case affittate da privati), www.booking.com, o contattare la segreteria organizzativa del festival all'indirizzo segreteria@circologiannibosio.it o sulla pagina Facebook del Circolo Gianni Bosio

# Dormire ad **Avezzano**

Avezzano è a 25 km da Collelongo. Le scelte disponibili ad Avezzano sono troppo numerose per essere elencate in guida, quindi vi consigliamo di consultare direttamente questi siti locali, ed i popolari siti di riferimento per la ricettività:

- *https://www.hotelvelino.it*
- *http://www.bbacquaria.it*
- *https://www.hotelolimpia.it*
- *www.airbnb.com*
- *www.booking.com*
- *www.tripadvisor.com*

# Come **Campeggiare a Collelongo**

## **Per appassionati di natura:** Il campeggio libero!

A Collelongo sarà possibile campeggiare in tre modi: in zone specifiche destinate dal comune, nelle aree designate al lato dei rifugi di montagna, e in sezioni eccezionali organizzate per il festival su permesso speciale del comune di Collelongo.

[Photo: Sito Turistico Comune di Collelongo www.collelongo-go.it]

**Le sezioni eccezionali, presenti all'interno del paese, sono disponibili solo in casi speciali e previo contatto con l'organizzazione del festival all'indirizzo email: segreteria@circologiannibosio.it.**

Altre aree designate al campeggio libero sono: Prato Grande e zone limitrofe, Prato Meluzzo e zono limitrofe, Vado della Fonte e Bacino Montano. Consultare il regolamento comunale al sito https://bussola.s3.eu-west-1.amazonaws.com/669850/REGOLAMENTO%20COMUNALE%20PER%20LA%20DISCILPLINA%20DEL%20CAMPEGGIO%20LIBERO.pdf

E' anche possibile fermarsi al Rifugio di S. Elia, situato a 1545 m s.l.m. con la vicina area destinata al campeggio libero. Attualmente la gestione è affidata alla società WiTel che è possibile contattare al numero +39 346 338 2292 e scaricare il formulario all'indirizzo https://bussola.s3.eu-west-1.amazonaws.com/851721/AUTORIZZAZIONE-AL-CAMPEGGIO-LIBERO-TEMPORANEO-WiTel.pdf

## RICORDIAMO CHE

I. I campeggiatori ed eventuali ospiti sono tenuti al rigoroso rispetto dell'ambiente e del suo decoro.

II. E' vietato il transito e la sosta di veicoli a motore sui prati, all'interno di radure, all'interno del bosco e su eventuali carrarecce al suo interno. La sosta è consentita ai lati delle strade autorizzate al transito ordinario purché non si pregiudichi la normale circolazione dei mezzi.

III. E' consentito il passaggio e la sosta temporanei, solo ed esclusivamente per caricare o scaricare il materiale da campeggio, per periodi non superiori ai 30 minuti. Il mezzo dovrà avere una portiera costantemente aperta ovvero luci di posizione costantemente attive.

IV. E' vietato il taglio o il danneggiamento di piante arboree ed arbustive verdi o il danneggiamento del terreno.

V. L'accensione dei fuochi è disciplinata dalla normativa regionale e nazionale vigente, salvo eventuali ordinanze di divieto di accensione fuochi da parte del Sindaco.

VI. E' vietato l'utilizzo di generatori elettrici a motore.

VII. E' vietato l'utilizzo di qualsiasi impianto di riproduzione musicale (salvo deroghe concesse dal Sindaco e subordinate al possesso dei permessi musicali) e di qualsiasi altro apparecchio che possa disturbare la quiete pubblica del posto (ad esempio motoseghe) dalle ore 22 alle ore 8 e dalle ore 13 alle ore 16.

VIII. E' vietato abbandonare rifiuti. Lo smaltimento dei rifiuti solidi di qualunque genere e dimensione è a carico dei campeggiatori. Detti rifiuti dovranno essere differenziati e conferiti negli appositi contenitori presenti nell'abitato del Comune di Collelongo.

IX. E' vietata qualsiasi azione o attività in contrato con le caratteristiche e la quiete dei luoghi, l'introduzione di sostante nocive, inquinanti, infiammabili ed esplodenti.

X. A conclusione del campeggio libero il titolare dell'autorizzazione ha la responsabilità della pulizia minuziosa dell'area occupata e la rimozione di ogni elemento utilizzato durante l'occupazione dell'area.

# Cosa **Fare**

[Photo: Roberto Monasterio]

**La Vallelonga:** è una delle valli longitudinali dell'Appennino abruzzese. È disposta in direzione sud-est, parallela alla Valle Roveto da cui è divisa dalla Serra Longa. Per un lungo tratto assume l'aspetto di un vasto altipiano carsico. Da non perdere:

- Tuffarsi nei profumi e nei colori del Lavandeto di Collelongo. Informazioni su www.agricoltorialternativi.it

- Le passeggiate in natura: sentieri, percorsi, itinerari, come il Sentiero delle Querce, i sentieri del progetto "Lo Zaino dei Sentieri" del Gruppo Scout AGESCI di Luco dei Marsi [https://collelongo-go.it/contenuti/317126/sentieri-google-maps-trek] e gli itinerari locali: I percorsi più belli attraverso le montagne di Collelongo, da fare a piedi, godendo delle bellezze naturali e delle emergenze archeologiche, disponibili nel sito: https://collelongo-go.it/contenuti/317113/percorsi-naturalistici-culturali-attraverso [Un sentito ringraziamento va a Carlo Rossi, per la lunga e paziente opera di mappatura e a Giancarmine Salucci per la decodifica e il trattamento dei dati GPS].

- Visitare l'Aceretta ai Prati D'Angro di Villavallelonga. Informazioni su http://www.parcoabruzzo.it/paesi.scheda.php?id=66106. Nei boschi e sugli alti gruppi montuosi, vivono gli ultimi esemplari di alcune specie salvate dall'estinzione: l'Orso Bruno Marsicano (Ursus arctos marsicanus), il Lupo Appenninico (Canis lupus italicus), un tempo diffuso lungo l'intero arco degli Appennini, il Cervo, il Capriolo, il Gatto Selvatico, il Gufo Reale e il Falco pellegrino.

- Visitare l'area archeologica di Amplero, e Il Museo Civico Archeologico di Collelongo è ospitato all'interno dell'antico Palazzo Botticelli, risalente al XVII secolo, e conserva un'importante raccolta di reperti databili dal VI secolo a.C. al I sec. d.C. Il territorio ha avuto presenze umane fin dal Paleolitico e le presenze stanziali risalgono al Neolitico. Alla Fonte Jó sono state rinvenute tracce di capanne dell'età del bronzo-ferro e di fusione di metalli. Ad Amplero campagne di scavo condotte per trent'anni dal 1960 hanno portato alla luce un'area archeologica italica del IV secolo a.C., mirabile esempio di architettura ed urbanistica.L'insediamento di Amplero, città fortificata ("Oppidum") con mura ciclopiche, consta di un'acropoli, due "vicus" o agglomerati urbani e le due necropoli Cantone e San Castro, con numerosi reperti di grande interesse: edifici templari, cisterne in muratura, tombe con corredi funerari.

  ORARIO DI APERTURA: Lunedì, Mercoledì e Sabato dalle 14 alle 19; Martedì e Venerdì dalle 8:30 alle 13:30 (solo Martedì anche dalle 16 alle 18); Giovedì dalle 16 alle 18; Domenica chiuso.

- Visitare le chiese della Madonna a Monte, di San Rocco, di Santa Maria Nuova e della Madonna del Rosario, la Torre Baronale, la Fonte Vecchia.

- La Casa del Tempo, una ricostruzione di un ambiente domestico contadino situata in Piazza Ara dei Santi. E' aperta il sabato dalle 17:00 alle ore 19:00, l'ingresso è gratuito.

- La Casa Museo Luciano Ventrone, pittore romano morto il 16 aprile 2021 a 78 anni nella sua casa studio di Collelongo, dove ha vissuto e operato dal 1994, in Via Terre dei Preti 31. Informazioni al +39 347 8495657.

Necropoli di Amplero [Photo: Roberto Monasterio]

Casa Museo Luciano Ventrone [Photo: Roberto Monasterio]

Circolo Gianni Bosio
Comune di Collelongo
2022

segreteria@circologiannibosio.it
www.circologiannibosio.it

Redazione Guida - Alessandro Toffoli - Archivio Franco Coggiola CGB - V. 1.2 [9 Ago 2022]