



L'APS Coltiviamo Gentilezza presenta la terza edizione del

8-14 novembre 2021

Festival della

gentilezza

3° EDIZIONE



COLTIVIAMO
GENTILEZZA

www.coltiviamogentilezza.it





Chi siamo



Margherita Rizzuto



Viviana Hutter



Caterina Piscitelli

L'associazione di promozione sociale **COLTIVIAMO GENTILEZZA** nasce dall'omonimo progetto ideato nel 2018 da **Viviana Hutter**, scrittrice e pedagoga creativa, e **Margherita Rizzuto**, nomade digitale esperta di politiche e strategie sociali e culturali, con l'obiettivo di diffondere una cultura delle emozioni e dell'empatia. Si aggiunge al team **Caterina Piscitelli**, pr manager ed esperta di strategie di comunicazione on ed offline.

Collaborano con il progetto **Antonio Puzi**, antropologo ed esperto di progettazione e formazioni nell'ambito dei beni culturali, del turismo e dell'enogastronomia, e **Maria Rosaria Lanza** ingegnere meccanico, "dreamconnector" per passione, la referente dei nostri angoli della gentilezza e di sviluppo eventi gentili.





La nostra mission



PERCHE'?

Coltiviamo Gentilezza propone attraverso la condivisione di azioni e parole una sociologia pedagogica positiva per contrastare la violenza e la mancanza di rispetto in tutte le sue forme. Promuove un **linguaggio positivo** dove è importante cambiare i paradigmi espressivi: io sono contro diventa io sono per.

La nostra mission è **diffondere esempi di gentilezza e buone pratiche** convinti che ogni piccolo gesto di gentilezza, ogni piccola parola possano determinare un cambiamento nel mondo.

Emozionati, apri, sorridi, ascolta, condividi, offri, ripara, senti, rispetta con noi e renderemo insieme il mondo più bello.



≡ La nostra mission



COME AGISCE L'ASSOCIAZIONE?

Coltiviamo Gentilezza porta avanti progetti e filoni permanenti in tutta Italia seguendo quattro paradigmi **SEMINA, COLTIVA, DIFFONDI, SOSTIENI**.

Aderendo alla nostra mission è possibile diventare **coltivatori di gentilezza**, sostenendo i nostri progetti, seminando azioni gentili all'interno dei propri contesti, diffondendo gentilezza con i nostri angoli e le vostre storie.

www.coltiviamogentilezza.it



≡ Le attività dell'associazione



L'associazione si occupa di **promuovere, sostenere, organizzare e realizzare eventi, manifestazioni, incontri di formazione e spunti didattici** nei Comuni, nelle scuole, in enti pubblici e privati, attraverso diverse attività e differenti metodologie.

È promotrice e ideatrice del primo **Festival della Gentilezza**, un'iniziativa nata dal basso come festival diffuso in cui ognuno partecipa proponendo il proprio evento gentile. Tutti sono parte attiva del festival: aziende, musei, librerie, scuole, comuni, biblioteche, negozi,...

Il **Festival della Gentilezza** ha mantenuto sin dalla prima edizione la stessa struttura: **una settimana di eventi dedicati alla narrazione di atti e parole gentili** nelle realtà italiane, alla formazione e a laboratori nelle scuole e non solo.

Il progetto, nella sua intenzione più profonda, ha come obiettivo quello di riportare **le emozioni al loro equilibrio naturale**, diffondendo una cultura della gentilezza che come diceva Goethe "...è la **catena forte che tiene legati gli uomini**".





La nostra vision



Se mi comporto con gentilezza, se mostro rispetto, se uso parole gentili, se sorrido a qualcuno, quel qualcuno **sarà stimolato a reagire** con benevolenza nei miei confronti.

Ovviamente non è tutto così facile ma è un punto di partenza che è necessario considerare. La reazione che gli altri mettono in atto in risposta alla mia azione, viene modificata nel tempo, piano piano plasmata dai miei atteggiamenti e questo vuol dire che è un processo lento, ma continuo, e soprattutto necessario: se **diffondo gentilezza** anche solo con un sorriso a prima mattina o con un saluto, e lo faccio ogni giorno, la mia costanza porterà a evidenti cambiamenti nel mondo intorno a me, nella mia famiglia, nella comunità in cui vivo, nel luogo in cui lavoro. Perché **ognuno di noi ha il potere di cambiare le cose**. Questa è l'idea base della **Pedagogia della Gentilezza**.





01

Aiuta a sviluppare il dialogo tra persone di ogni età, attraverso la sensibilizzazione verso l'altro, l'accettazione del diverso, l'empatia, la condivisione di emozioni, la creatività

02

Aiuta a promuovere pratiche di mediazione dei conflitti sociali, di educazione alla convivenza e alla coesione sociale

03

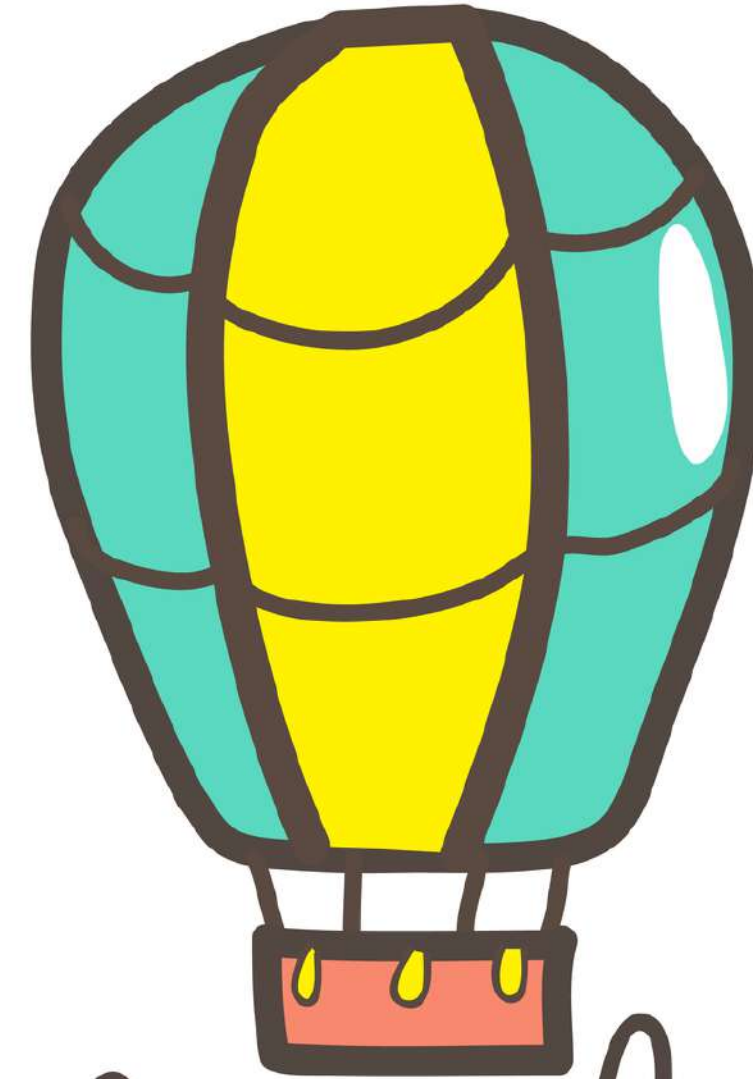
Aiuta a ridurre e prevenire fenomeni di illegalità e inciviltà diffusa

04

Aiuta a mantenere alta l'attenzione su temi come la violenza e il bullismo e a diffondere sempre di più pratiche e strumenti per cambiare atteggiamento e far riflettere le persone, soprattutto i più giovani, sugli effetti della gentilezza.

...per celebrare la gentilezza!

Perché un Festival?



il festival



≡ Come funziona?



Il **13 novembre** in tutto il mondo si celebra la **Giornata Mondiale della Gentilezza**, nata da una conferenza del 1997 a Tokyo e introdotta in Italia dal 2000.

Il **FESTIVAL DELLA GENTILEZZA** è stato, fin dalla prima edizione, concepito come un'azione diffusa dal basso su tutto il territorio nazionale che nella settimana di svolgimento raccoglie e segnala attività ed eventi che si svolgono in Italia e che hanno scelto di aderire al marchio **FESTIVAL DELLA GENTILEZZA**.
Il cuore pulsante del festival diffuso sarà la città di Napoli, dove organizzeremo eventi e presentazioni.



Unico calendario

Italia

Eventi organizzati in autonomia da chi decide di aderire al Festival e segnalati sul sito.

Napoli

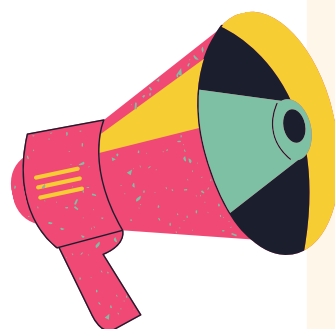
Eventi organizzati dalla APS Coltiviamo Gentilezza e dai singoli partecipanti, in totale autonomia





La terza edizione si svolgerà **dall'8 al 14 novembre 2021** e avrà come base la città di Napoli e poi eventi diffusi in tutta Italia

Nel secondo anno di pandemia abbiamo scelto di inserire una giornata in cui poter riflettere anche sul mondo della **sanità gentile e delle comunità**.



Come ogni anno, ci saranno giornate dedicate alle diverse categorie e ognuno potrà scegliere di **organizzare eventi** scegliendo di inserirli all'interno della giornata relativa a una determinata categoria.

Gli eventi potranno essere prolungati anche negli altri giorni della settimana ed entreranno nel calendario generale che pubblicheremo sul sito **www.coltiviamogentilezza.it**

La terza edizione



www.festivaldellagentilezza.it www.coltiviamogentilezza.it

8-14 novembre 2021

Festival della gentilezza

3ª edizione

COLTIVIAMO GENTILEZZA

8 novembre
presentazione festival
conferenza stampa e workshop diretta streaming su Facebook

9 novembre
la comunità gentile
associazioni, enti cittadini e famiglie

10 novembre
la sanità gentile
ospedali, presidi, personale associazioni attive

11 novembre
la cultura gentile
enti e aziende culturali, librerie musei, beni e luoghi della cultura

12 novembre
la scuola gentile
scuole di ogni ordine e grado, ludoteche, istituti di formazione

13 novembre
il servizio gentile
esercizi commerciali, banche, ristoranti, ospitalità

Giornata Mondiale della Gentilezza

14 novembre
il benessere gentile
la terra e la natura il benessere interiore

per info e iscrizioni: coltivismogentilezza@gmail.com



8-14 novembre 2021

Festival della

gentilezza

3° edizione



COLTIVIAMO
GENTILEZZA
WWW.COLTIVIAMOGENTILEZZA.IT

8 novembre

Presentazione del Festival

Presentazione del progetto

Workshop tematici

Diretta streaming sui nostri canali social

La **prima giornata** del Festival sarà dedicata alla presentazione di Coltiviamo Gentilezza e del progetto di fondo, incontreremo esperti di vari settori e ci collegheremo in diretta sui nostri canali social per augurare buon Festival della Gentilezza a tutti i partecipanti.

9 novembre la comunità gentile



associazioni, enti, cittadini e famiglie



la comunità

La **seconda giornata** del Festival sarà dedicata alla Comunità Gentile: protagonisti del 9 novembre saranno dunque gli enti pubblici, le associazioni, i cittadini singoli (senza nessun limite d'età) e le famiglie.

Ognuno potrà proporre attività dedicate al sociale, alla comunità, alla cittadinanza attiva, alla convivenza pacifica tra persone diverse.

10 novembre la sanità gentile



ospedali, presidi, personale, associazioni



la sanità

La **terza giornata** del Festival sarà dedicata alla Sanità Gentile: protagonisti del 10 novembre saranno dunque gli ospedali, i presidi ospedalieri, le Aziende Sanitarie Locali, il personale sanitario, le associazioni che lavorano nel settore sanitario.

Ognuno potrà proporre attività dedicate al tema della salute e del benessere.

11 novembre la cultura gentile



enti e aziende culturali, case editrici, autori, librerie, biblioteche, little free library, musei, siti archeologici, beni e luoghi della cultura, arte, spettacolo, musica



la cultura

La quarta giornata del Festival sarà dedicata alla Cultura Gentile: protagonisti dell'11 novembre saranno dunque musei, siti archeologici, beni e luoghi della cultura, biblioteche, librerie, little free library, case editrici, autori, teatri, radio e tutti i soggetti coinvolti nell'industria dello spettacolo e musicale. Ognuno potrà proporre attività dedicate alla cultura, alla musica, all'archeologia, a tutte le forme d'arte, alla lettura, compresi tour e visite guidate.

12 novembre la scuola gentile



enti e aziende culturali, case editrici, autori, librerie, musei, beni e luoghi della cultura



COLTIVIAMO
GENTILEZZA
WWW.COLTIVIAMOGENTILEZZA.IT

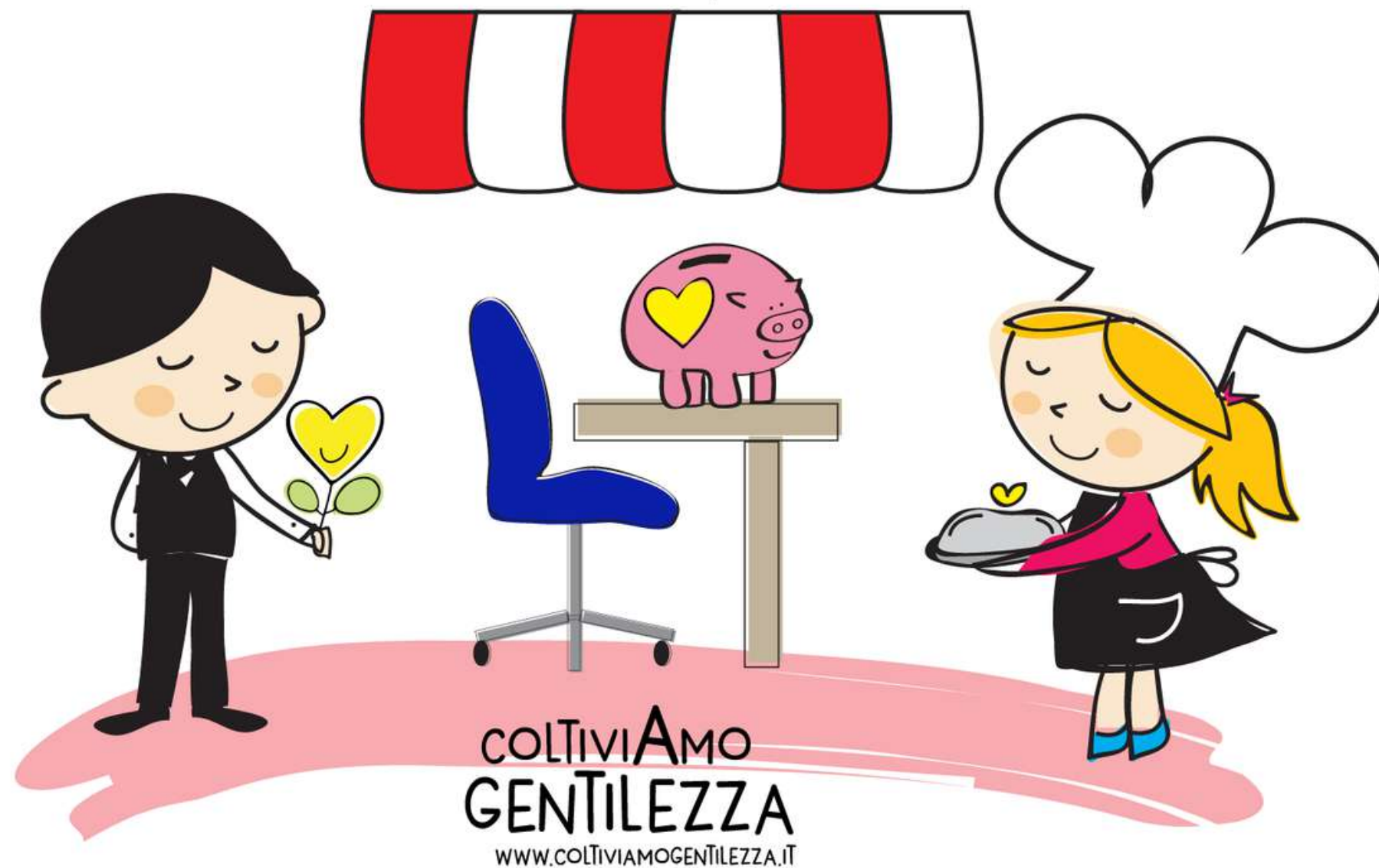
la scuola

La **quinta giornata** del Festival sarà dedicata alla **Scuola Gentile**, un progetto nel progetto: protagonisti del 12 novembre saranno dunque tutti i protagonisti del mondo dell'istruzione e della formazione, scuole di ogni ordine e grado, università, centri e istituti. Ognuno potrà proporre attività dedicate al mondo della scuola, alla formazione, all'istruzione, all'apprendimento, al confronto tra chi insegna e chi apprende.

13 novembre il servizio gentile



esercizi commerciali, banche, uffici
ristoranti, ospitalità, bar



il servizio

La **sesta giornata** del Festival sarà dedicata al Servizio Gentile: protagonisti del 13 novembre saranno dunque esercizi commerciali, banche, uffici, ristoranti, bar, caffetterie, pub, pizzerie, trattorie, fast-food, hotel, b&b, residence, villaggi turistici, ostelli.

Ognuno potrà proporre attività dedicate al confronto tra chi offre e chi usufrisce del servizio..

14 novembre



il benessere gentile

la terra e la natura, il benessere interiore



il benessere

La **settima e ultima giornata** del Festival sarà dedicata al Benessere Gentile: protagonisti del 14 novembre saranno dunque agriturismi, aziende agricole, orti sociali e urbani, parchi, aree verdi, riserve, ma anche operatori e strutture inerenti il benessere (attività sportive, psicologi, psicoterapeuti, coach) e il relax (yoga, mindfulness, meditazione). Ognuno potrà proporre attività dedicate alla terra, alla natura, all'attività sportiva, al relax, al benessere interiore.

Perché sostenerci?

Per costruire insieme un mondo più gentile

Per "Coltivare Gentilezza" con noi, per sensibilizzare i cittadini, le comunità che attraverso la diffusione di buone pratiche gentili verso gli altri, verso l'ambiente, verso la natura con una piccola azione di ognuno di noi si può attuare un cambiamento.

Sostenere il nostro progetto ti rende sostenitore di un grande progetto comune, ti rende un "COLTIVATORE DI GENTILEZZA".

Grazie al tuo sostegno possiamo distribuire materiali di sensibilizzazione, kit educativi sul tema della gentilezza alle scuole, coinvolgere esperti di settore per diffondere incontri streaming e dal vivo sulle tematiche in oggetto, rafforzare la nostra organizzazione e permettere di far aderire molte più realtà in Italia che si fanno portavoce di questo messaggio.



I target che raggiungiamo

La nostra pagina Facebook è già seguita da **10.950 utenti** che coltivano con noi gentilezza da anni e che condividono i nostri progetti e le nostre iniziative.

I target di riferimento sono:

- Scuole : alunni, insegnanti, famiglie
- Associazioni
- Cittadini (uffici, lavoratori, ...)
- Amministratori Locali
- Giovani



WWW.COLTIVIAMOGENTILEZZA.IT

Il nostro sito web www.coltiviamogentilezza.it conta circa 2.700 visite negli ultimi 7 giorni con un incremento costante del 150% negli ultimi 30 giorni e con 2,55 media pagine per visita unica.



☰ Cosa riceveranno i partecipanti al Festival

La partecipazione alla terza edizione del **Festival della Gentilezza** è completamente gratuita ed è aperta a cittadini, associazioni, aziende, negozi, enti pubblici e privati.

Chi aderirà al Festival riceverà:

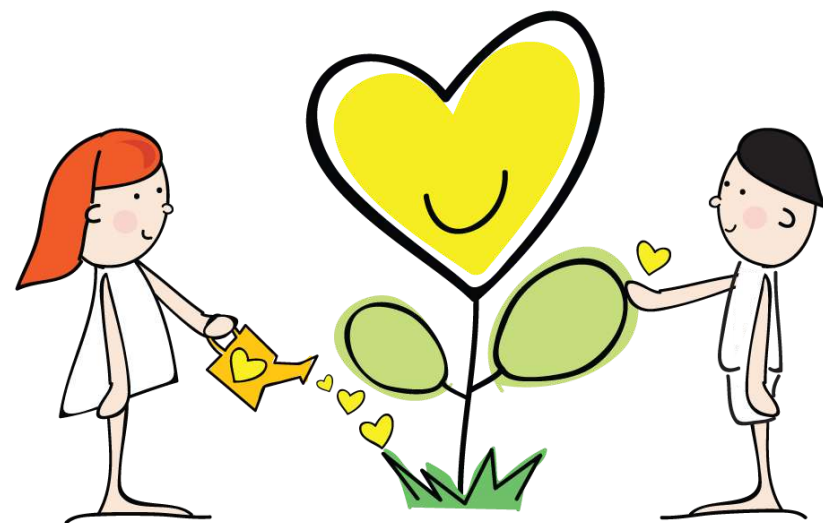
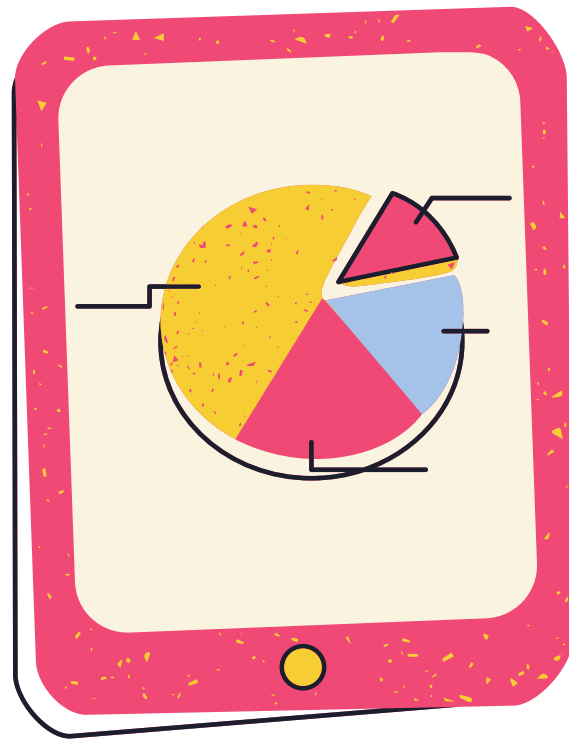
- 1) il logo in digitale IO PARTECIPO AL FESTIVAL DELLA GENTILEZZA 2021 da poter riprodurre su carta, maglie e materiale di diverso tipo;
- 2) il decalogo del partecipante al Festival
- 3) i file dei segnalibri della gentilezza da poter stampare



SEMI DI
GENTILEZZA



≡ I numeri



Il "Festival della Gentilezza" è nato nel 2018 - a corredo del progetto **Coltiviamo Gentilezza**, oggi Associazione di Promozione Sociale.

La prima edizione del Festival nel 2019 ha coinvolto più di 150 realtà, in Italia e all'estero, con il coinvolgimento di oltre **5mila persone di diverse età**, e scuole di ogni ordine e grado. Per inaugurare il Festival, il primo giorno è stato organizzato un evento con workshop dedicati e partecipanti di ogni settore, presso la sede della Città Metropolitana di Napoli (Santa Maria La Nova).

La seconda edizione del Festival, nel 2020 e in piena pandemia, ha coinvolto tantissime scuole e associazioni e circa 2mila persone in tutta Italia. In questo caso il Festival si è svolto completamente online.

L'idea di base è di porre l'attenzione, **per una settimana** e poi durante tutto l'anno, sulla necessità di ritornare a essere gentili e di una educazione alla gentilezza.

Ad oggi si contano circa **300 Angoli della Gentilezza** in tutto il territorio nazionale e circa **60 Scuole Gentili** in Italia.



Contatti



www.coltiviamogentilezza.it



Coltiviamo Gentilezza

email: coltiviamogentilezza@gmail.com

- Responsabile Comunicazione e Addetta Stampa: Caterina Piscitelli tel. 331 955 1994
- Responsabile Network e Sviluppo Rete: Margherita Rizzuto tel. 393 982 4709
- Direzione Creativa e Responsabile Educazione: Viviana Hutter tel. 392 497 9918

Rassegna stampa disponibile a questo link www.coltiviamogentilezza.it/rassegna-stampa.html