

Kitesurf, il vento nuova terapia per curare adolescenti in difficoltà

Flyin Hearts Onlus ha messo a punto Wind Therapy, il primo progetto al mondo per sperimentare gli effetti benefici del vento su ragazzi con disagio psicologico e disturbi del comportamento. Organizzando anche un'asta sulla Charity Stars (9-22 novembre)

10 NOVEMBRE 2015 - MILANO

Il Progetto **Flyin Hearts Wind Therapy** nasce dalla collaborazione tra la FH Academy, scuola di Kitesurf, e l'Ospedale Villa S.Giuliana dell'Istituto Sorelle Misericordia, a Verona, specializzato per la cura dei **disturbi psichici in adolescenza**. Partendo dal presupposto che il trattamento di cura dei pazienti più giovani (fascia 14-23anni) risente dei limiti della metodologia e della strumentazione classicamente applicati per il paziente adulto, il mondo scientifico interessato alla cura degli adolescenti è costantemente alla ricerca di proposte innovative con finalità terapeutiche.



Alberto Rondina campione di Kitesurf e Cabrinha Brand Ambassador

IL PROGETTO — È così che nei primi mesi del 2015 nasce Flyin Hearts Wind Therapy, che organizza i primi camp la scorsa estate a Porto Pollo, in Sardegna, con i ragazzi provenienti dall'Ospedale Villa Santa Giuliana. L'idea di fondo del programma riabilitativo è quella di sovrastimolare i sensi dei giovani, far loro provare forti emozioni e creare delle leve emozionali. Il progetto è nato da un'intuizione della fondatrice di Flyin Hearts Georgia Gay che, dopo aver vissuto in prima persona una condizione di forte malessere, ha provato beneficio psico-fisico

cominciando a praticare il Kitesurf. Lei con Gabriele Ghione, istruttore di Kitesurf e il professor Amedeo Bezzetto hanno creato un metodo didattico adatto ai ragazzi. La realizzazione dei campi è stata possibile grazie a donazioni di brand di moda e lifestyle con i quali sono stati realizzati sei Kites Cabrinha brandizzati per la nuova stagione 2016, pezzi unici che sono all'asta dal 9 novembre al 22 novembre sulla piattaforma [Charity Stars](http://www.charitystars.com/flyinhearts) (<http://www.charitystars.com/flyinhearts>).



(<http://www.Gallery/S Libero/10-11-2015/kitesurf-vendita-asta-sostenere-progetto-progetto-wind-therapy-130863745883.shtml>)

GALLERIA Kitesurf in vendita all'asta per sostenere il progetto progetto Wind Therapy (<http://www.gazzetta.it/Foto-Gallery/Sportlife/Tempo-Libero/10-11-2015/kitesurf-vendita-asta-sostenere-progetto-progetto-wind-therapy-130863745883.shtml>)

SHARE ➔ | 
0

I CAMP — La proposta FH, formulata con campus intensivi di 5 giorni, permette il dialogo tra le esperienze fisico-motorie-sportive e psicologico-riflessive attraverso la continua ricerca di una condivisione tra i ragazzi del piccolo gruppo (4/5 soggetti per campus) e tutti gli operatori coinvolti. L'equipe di lavoro è composta dagli istruttori delle attività in acqua assieme agli operatori sanitari ed educatori della struttura sanitaria coordinati dalla figura dello psicologo psicoterapeuta; uno staff impegnato direttamente sul campo, con una gestione bilanciata tra ruoli e compiti differenti ma tutti in sinergica collaborazione di assistenza, stimolo ed elaborazione dell'esperienza per i ragazzi.

Gasport

© RIPRODUZIONE RISERVATA